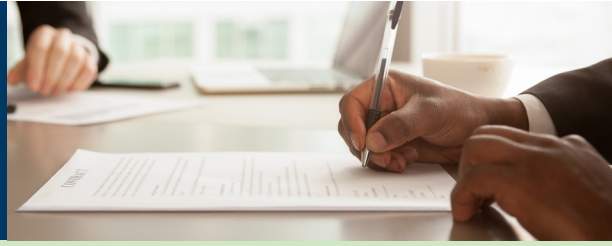


GUÍA DE RECURSOS PARA TRABAJADORES



El estado de Minnesota se ha comprometido a ayudar a los trabajadores de las plantas de procesamiento y fabricación para que su regreso al trabajo se realice de manera segura.

MINNESOTA DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES (DHS, DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE MINNESOTA)

El DHS ayuda a proveer servicios esenciales a las personas más vulnerables de Minnesota. Junto a diversos colaboradores, incluidos condados, tribus y organizaciones sin fines de lucro, el DHS ayuda a garantizar que las personas mayores, las personas con discapacidades, los niños y otras personas de Minnesota tengan cubiertas sus necesidades básicas y puedan acceder a oportunidades que le permitan alcanzar su máximo potencial. mn.gov/dhs

Los programas de asistencia de ingresos de Minnesota ayudan a las familias de escasos recursos a progresar hacia la estabilidad financiera por medio del trabajo. Estos programas incluyen el Minnesota Family Investment Program (MFIP, Programa de inversión familiar de Minnesota) y el Diversionary Work Program (DWP, Programa laboral alternativo). Las familias y mujeres embarazadas que califiquen para estos programas también pueden obtener ayuda para alimentos, cuidado infantil, atención médica y otras necesidades básicas.

Para más información: mn.gov/dhs/people-we-serve/children-and-families/economic-assistance/income

El sitio web de información general de los programas de atención médica de Minnesota provee información de los programas Medical Assistance (Asistencia médica), MinnesotaCare, Medicare Savings (Programa de Ahorros de Medicare) y otros. mn.gov/dhs/people-we-serve/adults/health-care/health-care-programs/overview.jsp.

Para muchas personas, la actual pandemia es un momento cargado de preocupaciones sobre nuestra comunidad, los seres queridos y nuestra propia salud. Existen recursos disponibles para ayudar a las personas que han tenido que luchar con la ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental, tal vez por primera vez, debido a la pandemia del COVID-19. Puede encontrar recursos en mn.gov/dhs/crisis.

Muchos habitantes de Minnesota están experimentando escasez de alimentos adecuados para ellos y sus familias debido a la pandemia del COVID-19. Visite nuestro sitio web dedicado a la ayuda alimenticia de emergencia en mn.gov/dhs/food-emergency. Para obtener ayuda para solicitar recursos alimenticios adicionales, comuníquese con la Línea de ayuda alimenticia al 1-888-711-1151 o visite Hunger Solutions en hungersolutions.org/programs/mn-food-helpline.

Carga Pública

La Ley de Inmigración, “carga pública” describe a ciertos inmigrantes que usan determinados programas de gobierno. Es posible que haya escuchado que la regla de carga pública puede afectar su estatus migratorio si utiliza

programas como Medical Assistance (MA, Asistencia médica), SNAP o el Minnesota Family Investment Program (MFIP, Programa de inversión familiar de Minnesota). Si desea saber si estas reglas aplican a usted, hable con un abogado. El U.S. Citizen and Immigration Services (USCIS, Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los EE. UU.) **emitió un aviso** (uscis.gov/greencard/public-charge) informando que las pruebas de detección, el tratamiento y la atención preventiva de salud relacionadas con el COVID-19 **no** se incluirán en las determinaciones de carga pública. La carga pública no se aplica a todos los inmigrantes ni a todos los programas gubernamentales.

Para obtener asesoramiento legal confidencial y gratuito en inglés, español, somalí y otros idiomas, llame al:

Mid-Minnesota Legal Aid: 800-292-4150

Southern MN Regional Legal Services: 888-575-2954

MINNESOTA DEPARTMENT OF EMPLOYMENT AND ECONOMIC DEVELOPMENT (DEED, DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y DESARROLLO ECONÓMICO DE MINNESOTA)

El DEED cuenta con diversos programas para ayudar a los trabajadores que están pasando por una situación de despido o reducción de horas de trabajo.

CareerForce

Las personas que buscan empleo temporal o adicional o que necesitan asistencia para buscar trabajo pueden dirigirse al sistema **CareerForce de Minnesota** (careerforcemn.com) para acceder a diversos servicios de empleo, como revisión gratuita de currículum, talleres en línea y asistencia complementaria para la búsqueda de empleo. Actualmente, estos servicios se ofrecen en línea y por teléfono. Llame al 651-259-7501 o escriba a CareerForce@state.mn.us.

Dislocated Worker Program (Programa para el Trabajador Desplazado)

Un trabajador desplazado es cualquier persona que haya sido despedida permanentemente (o por más de seis meses) de su trabajo por causas ajenas a su voluntad. El programa provee **ayuda personalizada para planificar la carrera profesional, asistencia en la búsqueda de empleo, servicios de apoyo (recursos financieros) y capacitación** para quienes califican.

Los trabajadores desplazados y cualquier persona que necesite asistencia para la búsqueda de empleo, deben dirigirse a careerforcemn.com/locations para encontrar la oficina más cercana en base a su código postal. Llame o envíe un correo electrónico para solicitar asistencia personalizada.

Unemployment Insurance (Seguro de desempleo)

Si ha sido despedido recientemente o han **reducido su jornada a menos de 32 horas semanales**, y aún no ha solicitado asistencia, diríjase a uimn.org para solicitar el beneficio de desempleo en línea. El sitio web acepta solicitudes de 6 a.m. a 8 p.m. y el día designado para presentar su solicitud depende del último dígito de su Número de Seguro Social.

Para obtener ayuda con la solicitud en español, hmong, somalí o cualquier otro idioma, llame al:

- Área metropolitana: 651-296-3644
- Fuera del área metropolitana: 1-877-898-9090
- Usuarios TTY: 1-866-814-1252

MINNESOTA DEPARTMENT OF LABOR AND INDUSTRY (DLI, DEPARTAMENTO DE TRABAJO E INDUSTRIA DE MINNESOTA)

Reportes de inquietudes de salud y seguridad en entornos de trabajo

Comuníquese con la oficina de cumplimiento de la OSHA de Minnesota escribiendo al osha.compliance@state.mn.us, o llamando al 651-284-5050 u 877-470-6742.

Hoja informativa para empleados sobre la compensación a trabajadores

(dli.mn.gov/sites/default/files/pdf/wceeinfo.pdf) - Aquí encontrará una descripción general sobre el sistema de compensación a trabajadores de Minnesota. Si un empleado tiene preguntas sobre la ley de compensación a trabajadores, debe comunicarse con el DLI al 800-342-5354, presionando la opción 3, o bien, consulte a un abogado para obtener asesoramiento legal.

First Report of Injury (FROI, Primer Reporte de Accidente)

(dli.mn.gov/sites/default/files/pdf/fr01.pdf) - Si se lesiona en el trabajo, notifique a su empleador y busque atención médica, si es necesario. Informe su lesión a su supervisor lo antes posible. Si no informa la lesión dentro de los plazos establecidos por ley, puede perder el derecho a los beneficios de compensación a trabajadores. Los empleadores deben completar el formulario FROI, que ayuda a determinar la responsabilidad y el derecho a beneficios. Los empleadores también deben presentar este formulario con su compañía aseguradora y entregar una copia al empleado y otra a la oficina sindical local del empleado. Si la discapacidad del empleado dura más de tres días calendario, la compañía aseguradora debe presentar el formulario FROI al DLI.

Preguntas frecuentes para empleadores y empleados relacionadas con el COVID-19 (dli.mn.gov/sites/default/files/pdf/Employer_and_employee_questions_related_to_COVID_19.pdf)

Pautas de salud y seguridad para la industria empacadora de carne frente al COVID-19 (dli.mn.gov/sites/default/files/pdf/COVID_19_meatpacking_guidance.pdf)

MINNESOTA DEPARTMENT OF AGRICULTURE (MDA, DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE MINNESOTA)

La MDA ha creado y compilado información relacionada con la pandemia de coronavirus (COVID-19) y la industria de alimentación y agricultura. La información se puede encontrar en: mda.state.mn.us/covid-19-agriculture.

Recursos adicionales

Línea del MDA para consultas relacionadas al COVID: mdaresponds@state.mn.us

- Línea principal de seguridad de alimentos y piensos: 651-201-6027 o correo electrónico MDA.FFSD.Info@state.mn.us
- Línea de ayuda para el sector agrícola y rural de MN: 1-833-600-2670
- Rural Finance Authority Office (Oficina de la autoridad de finanza rural): 651-201-6004

MINNESOTA DEPARTMENT OF PUBLIC SAFETY (DPS, DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD PÚBLICA DE MINNESOTA)

El DPS ha dispuesto para la comunidad algunas respuestas a las preguntas más frecuentes sobre la Orden de quedarse en casa (Stay Home Order). Esta información se puede encontrar en: dps.mn.gov/Pages/default.aspx

¿Necesitaremos documentación o una carta para estar fuera de nuestros hogares?

No está obligado a llevar ninguna documentación cuando se traslada hacia y desde su lugar de trabajo, o desde cualquier otro lugar. Se insta a todos los habitantes de Minnesota a cumplir voluntariamente con la Orden de quedarse en casa.

¿Cuándo está bien que salga de mi casa?

Los habitantes de Minnesota pueden abandonar sus hogares para recoger artículos esenciales como comestibles o alimentos, medicamentos y gasolina, o para reubicarse por razones de seguridad, también pueden salir de sus hogares para ir a trabajar si su empleo se considera parte de un rubro esencial. Si sale de su hogar, implemente las medidas de distanciamiento social y mantenga seis pies de distancia entre usted y quienes lo rodean. Se anima a todas las personas a mantenerse activos al aire libre durante este tiempo, siempre y cuando practiquen el distanciamiento social seguro.

MINNESOTA DEPARTMENT OF HEALTH (MDH, DEPARTAMENTO DE SALUD DE MINNESOTA)

El MDH está trabajando con funcionarios locales del área de la salud para prevenir la propagación del COVID-19 en la comunidad. La mejor forma de protegerse a sí mismo, a las personas con las que vive y a su comunidad es quedándose en casa tanto como sea posible, lavándose las manos, cubriendo su tos y limpiando superficies y objetos que toca frecuentemente.

Puede obtener más información sobre el COVID-19, incluidos los síntomas a los que debe estar atento, qué hacer si está enfermo y cuándo debe acudir a un médico, en el sitio web del MDH en health.mn.gov. También puede llamar a nuestra línea directa si tiene preguntas de salud sobre el COVID-19. Llame al 1-800-657-3903.

MINNESOTA DEPARTMENT OF HUMAN RIGHTS (MDHR, DEPARTAMENTO DE DERECHOS HUMANOS DE MINNESOTA)

El Minnesota Department of Human Rights (Departamento de Derechos Humanos de Minnesota) es la agencia estatal encargada del cumplimiento de los derechos civiles. El MDHR investiga reclamos de discriminación en el empleo, acceso a la vivienda y en otras áreas tales como discriminación por discapacidad, raza, país de origen, sexo y otras categorías protegidas. Los habitantes de Minnesota pueden llamar a la Línea de ayuda contra la discriminación al 1-833-454-0148 o completar y enviar un formulario en línea para recibir asistencia, dirigiéndose a mn.gov/mdhr/intake/consultationinquiryform. La línea cuenta con servicios de traducción disponibles. mn.gov/mdhr/intake/discrimination-helpline.jsp